

Vorbereitung "Gymnasiale Oberstufe"

Theater

ohne

dem

Bauen

mit

Arbeit

Rassismus

Planen

Arbeitsfeld Musik

das

TimeToSport

auf

Faden

CAD

Nadel

Schule

Inventor

Courage

Schulsanitätsdienst

Verschönerung Schule

Vorbereitung

Arbeitsleben

Kreativwerkstatt

PROFILKURS-ANGEBOT

Vorbereitung auf die gymnasiale **Oberstufe**

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Schülerinnen und Schüler, die die Oberstufe an einem Gymnasium, einer Gesamtschule oder an einem Berufskolleg besuchen möchten.

In diesem Profilkurs werden wir uns mit dem Übergang in die Oberstufe beschäftigen. Im Zentrum werden die verschiedenen Fächerangebote, die veränderte Arbeitsweise und die Methoden der Oberstufe stehen. Wir werden euch neue Fächer vorstellen, die es so in der Sekundarstufe I noch nicht gibt. Außerdem werden wir uns Bücher, Klausuren und Unterrichtseinheiten der Oberstufe anschauen, damit der Wechsel dorthin leichter wird. Wir werden gemeinsam erarbeiten, wie in der Oberstufe strukturiert gearbeitet wird (*Umgang mit wissenschaftlichen Texten, Analysearten, Zitierweisen, Recherchen, Präsentationen*). Neben der methodischen und inhaltlichen Vorbereitung, sollt ihr auch einen Überblick erhalten, welche Schulen eine gymnasiale Oberstufe anbieten und wie diese strukturiert ist. Im Fokus steht hier der Aufbau der Oberstufe in

Einführungsphase (EF) auf der einen Seite und der **Qualifikationsphase (Q1+Q2)** auf der anderen Seite, das Punktesystem und die Vorstellung der Fächergruppen. Dabei wird auch geschaut, welche Voraussetzungen ihr für den Übergang in die Oberstufe erfüllen müsst.

In Projektarbeit werden wir uns diese Fächergruppen genauer anschauen:

1. **Gesellschaftswissenschaft**(Pädagogik, Geschichte, Sozialwissenschaften Philosophie...)
2. **Gesellschaftswissenschaft**(Pädagogik, Geschichte, Sozialwissenschaften Philosophie...)
3. **Sprachen** (Deutsch, Englisch, weitere Fremdsprachenmöglichkeiten)
4. **MINT** (Mathematik, Chemie, Physik, Biologie, Informatik)

Ziel soll sein, dass ihr am Ende eurer Zeit an unserer Schule gut vorbereitet in die Oberstufe gehen könnt und wisst, wie die Fächerwahlen ablaufen und worauf ihr achten müsst, um eurer Fachabitur bzw. euer Abitur ablegen zu können.

Natürlich wird auch genug Platz in diesem Kurs für eure Fragen und Wünsche sein.

Haushaltsführung & Kochen

Der Profilkurs Hauswirtschaft richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die Freude am Zubereiten unterschiedlicher Speisen haben.

Die Planung, der Einkauf, die Zubereitung und die Organisation des Arbeitsplatzes im Team vermitteln sowohl wirtschaftliche, handwerkliche als auch soziale Kompetenzen und bereiten auf das spätere eigenverantwortliche Haushalten vor.

Bist du teamfähig, sozial, kreativ und hast den Mut Neues zu probieren, dann bist du in diesem Kurs genau richtig.

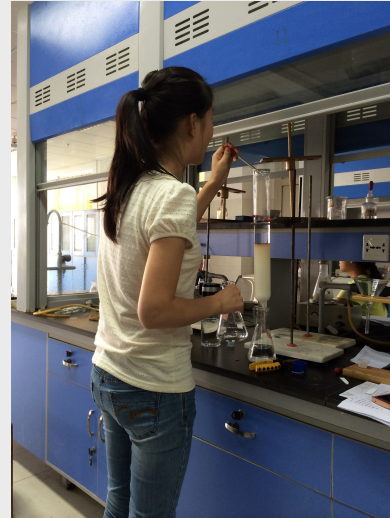


PROFESSIONELL EXPERIMENTIEREN

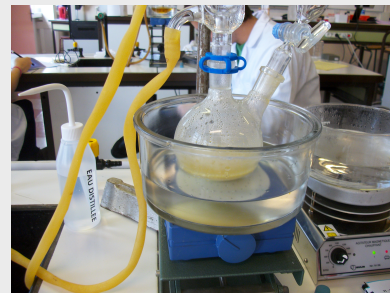
Begnüge dich nicht mit der bloßen Wahrnehmung - schule deine Beobachtung.

Stelle die richtigen Fragen an dich und deine Umgebung und finde Antworten, die du nicht immer erwartest.

Sei kreativ - finde die Bestätigung oder trenne dich von überholten Vorstellungen.



Experimente in Naturwissenschaft und Technik zeigen einen Weg zu mehr Verständnis.



SCHULSANITÄTSDIENST

Der Schulsanitätsdienst ergänzt und sichert die Erste-Hilfe-Versorgung an unserer Schule. Deshalb werdet ihr im Rahmen dieses Profilkurses in seine verschiedenen Arbeitsweisen und Verfahren eingeführt.

Wichtige Grundvoraussetzung für eine Tätigkeit als SchulsanitäterIn ist dabei das Absolvieren dieses Kurses.

Zu euren Aufgaben gehört es schließlich, kompetent und schnell bei Unfällen, Verletzungen oder Krankheiten in der Schule zu helfen. Das nötige Wissen hierfür werden wir Schritt für Schritt gemeinsam im Kurs erlernen, darunter:

- „Wie lege ich einen Verband richtig an?“,
- „Wie versorge ich Schnittwunden?“, oder
- „Was mache ich bei Sportverletzungen?“

Diese und noch mehr Fragen werdet ihr nach Absolvieren des Kurses beantworten können.

Zudem möchte ich mit dem Profilkurs Hemmschwellen und Ängste bei der Ersten-Hilfe abbauen, Hilfsbereitschaft und Verantwortungsgefühl stärken.

Am Ende des Projekts ist man Schulsanitäter*in. Darüber hinaus erhalten alle Schüler*innen, die wollen, für acht Euro eine Bescheinigung, die für den Führerschein benötigt wird.



Planen&Bauen

Im Kurs Planen und Bauen geht es um den Einblick in verschiedene handwerkliche Tätigkeiten. Diese können in Form von Reparatur- und Auftragsarbeiten rund um den Schul-betrieb oder in außerschulischen Praktika stattfinden.



Diese Tätigkeiten müssen geplant und schließlich auch ausgeführt werden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft sich den verschiedenen Herausforderungen und Aufgaben zu stellen und keine Angst vor schmutzigen Händen zu haben.



ARBEITSFELDMUSIK

Der Kurs richtet sich in erster Linie an Schüler*innen, welche Grundlagen im Instrumentalspiel haben oder gerne singen. Anfänger*innen müssen bereit sein, regelmäßig zu üben.

Ziel ist es, Stücke aus dem Bereich Rock und Pop zu erarbeiten und diese u.a. bei Schulanlässen zu präsentieren.

Daneben könnte es möglich sein, Musik aufzunehmen und vielleicht dazu ein Video zu entwerfen.

Wichtig für diesen Kurs ist es, dass die Teilnehmer*innen bereit sind, sich gut für den Kurs vorzubereiten, indem sie die Stücke auch zu Hause erarbeiten.

Im Mittelpunkt steht die **Freude am gemeinsamen Musizieren und die Gründung einer festen Band!**



KREATIVWERKSTATT THEATER

Wenn du gerne in andere Rollen schlüpfst und gemeinsam mit anderen Schülerinnen und Schülern ein Theaterstück aufführen möchtest, dann bist du ganz herzlich dazu eingeladen, auf unsere Theaterbühne zu kommen.

Beim Theaterspielen muss man seine Texte können und wissen, wie man Gefühle mit Gestik und Mimik ausdrücken kann.

Gemeinsam arbeiten wir an einem Theaterstück, an der Verkleidung und basteln unser eigenes Bühnenbild.

Am Ende findet dann eine kleine Theateraufführung statt. Wenn du Lust hast dabei zu sein, dann melde dich an.



Nadeln & Faden

WOZU NÄHEN – AUSBESSERN – STICKEN – STRICKEN – HÄKELN?

Das macht doch heute
niemand mehr!



Altmodisch, nützlich oder doch
cool, wenn man es selber
kann?



Neugierig auf das, was früher jedes
Mädchen lernen musste?

Das sollte Jungs nicht davon abhalten, auch mit
Nadel und Faden kreativ zu werden.



Grundkenntnisse sind nicht erforderlich.

SCHULE OHNE RASSISMUS SCHULE MIT COURAGE

Schule ohne Rassismus
Schule mit Courage



*Wo finden wir Ausgrenzung und Rassismus in unserem Alltag?
Welche Ausgrenzung habe ich erlebt? Und wie kann ich mich
gegen Ausgrenzung wehren?*

Wir wollen **aktiv gegen jegliche Diskriminierung und Ausgrenzung** vorgehen und verstehen, wie es zu Ausgrenzung in Gesellschaft und Alltag kommt. Dabei arbeitet ihr an euren individuellen Projekten. Das könnte die Beschäftigung mit Opfern rassistischer Verbrechen sein: *Wie kann angemessen erinnert werden und was können wir daraus für Gegenwart und Zukunft lernen?*

Wir können uns mit Sexismus, Rassismus, Diskriminierung armer Menschen und Obdachlosen beschäftigen oder den Umgang mit Ausgrenzung in sozialen Netzwerken lernen. Die Möglichkeiten sind vielfältig und nahezu unbegrenzt.



Wir werden Experten einladen und Exkursionen machen, wie zum Konzentrationslager Kamp Vught oder dem EL-DE-Haus, das Zentrum der nationalsozialistischen Schreckensherrschaft in Köln. Wir werden uns vor allem aber auch aktiv für Andere engagieren.

Willst du dich gegen Ausgrenzung einsetzen? Dann bist du hier richtig.

Wir werden etwas verändern. Und wir werden laut sein.

Time to Sport

Du treibst viel Sport, bist körperlich fit, sammelst gerne neue Bewegungserfahrungen und suchst nach neuen Herausforderungen, um deinen Körper an seine Grenzen zu bringen?

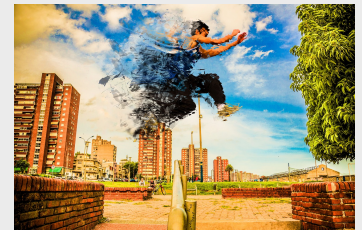
Die Welt des Sports ist sehr vielfältig und gliedert sich in viele Teilbereiche. In diesem Kurs wirst du in den Bereichen der Trainings- und Bewegungswissenschaft deinen Körper besser kennen und verstehen lernen. Folgende Inhalte werden vermittelt:



- die Grundlagen des Kraft- und Ausdauertrainings
- die Entwicklung eines gesunden Körperbewusstseins
- das gesundheitsbasierte Fitnesstraining
- die Grundsätze für eine gesunde Ernährung
- die Trainingsmöglichkeiten mit dem eigenen Körpergewicht für deinen Alltag

Darüber hinaus wirst du weitere Bewegungs- und Körpererfahrungen in unterschiedlichen Sportbereichen entdecken:

- Parkoursport (le parcours)
- Endzonenspiele wie z. B. (Flag-)Football
- andere Sportspiele wie z. B. Kin-Ball



Das solltest du mitbringen:



- Mut, um die Grenzen des eigenen Körpers zu entdecken und zu überwinden
- Lust, um vielseitige Workouts (Tabata, Functional-Training, Freeletics ...) zu gestalten und zu erproben
- Motivation, um Intervall- und Ausdauerläufe durchzuführen
- Bereitschaft, dein Teamspirit auf andere Teilnehmer zu übertragen
- Freude, neue Sportspiele auszuprobieren

Verschönerung des Gebäudes

Was kann man sich darunter vorstellen?

Nach dem Motto – Unser Schulgebäude soll schöner werden -

Wollen wir gemeinsam schauen, wo und was im Schulgebäude verbessert und schöner gemacht werden kann.

- Schaukästen können neu dekoriert und
- Bilder aufgehängt und ausgetauscht,
- Wandgemälde ausgebessert oder auch neu gestaltet werden.
- Sehr stark verschmutzte Stellen werden geputzt
- Defekte oder verschmutzte Stellen an Wänden repariert oder ausgebessert.
- Je nach Jahreszeit kann Deko angefertigt und platziert werden.
- ...

Wie werden wir beginnen?

Zunächst machen wir eine Bestandsaufnahme des Gebäudes. Wir besichtigen das Gebäude und fotografieren unschöne Stellen und erstellen eine Liste mit Dingen, die wir machen wollen. Deine Ideen, Gedanken und Wünsche sind willkommen.

Anschließend planen wir für die uns zur Verfügung stehende Zeit eine Übersicht mit den Aufgaben. Das bedeutet, dass du deine Fähig- und Fertigkeiten individuell einbringen kannst.

Friseur

Du willst ein Multitalent für Haare werden?: Farbe, Schnitt, Locken oder aufwendige Frisuren – du willst wissen, was aktuell angesagt ist und willst deine Kundschaft mit viel Einfühlungsvermögen beraten?. Du willst lernen welche Schnitte und Farben zu Gesichtsförm und Typ passen? Dann solltest du diesen Profilkurs wählen.



Du erlernst diese Kenntnisse im Salon Zeiffer in Tönisvorst - St.Tönis. Marc Zeiffer und sein Team überzeugen durch Sach-/Fachkompetenz auf höchstem Niveau. Als Friseur aus Leidenschaft gelingt es Marc Zeiffer immer wieder die besten Stylings zu schaffen.

WICHTIG: Es gilt zu beachten, dass du selbstständig jeden Montag den Weg dorthin auf dich nimmst. Ein Busticket dafür würde dir im Bedarfsfall von der Schule gestellt werden.

CAD - Arbeit mit Inventor

Ob Hobby, Ersatzteile, Gebrauchsgegenstände... alles ist in Inventor darstellbar und somit auch eine Druckdatei für jeden 3D-Drucker erstellbar. Die Konstruktionen können millimetergenau erstellt und produziert werden. Des Weiteren erhaltet ihr eine Einführung mit Grundlagenwissen für die Konstruktion mit 3D-Programmen wie sie in der Industrie Standard sind.

Beispiele:

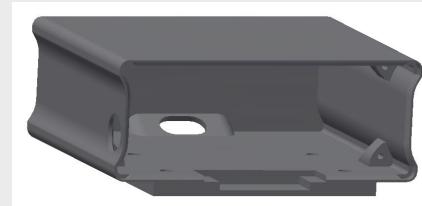
Hobby: Windmühle



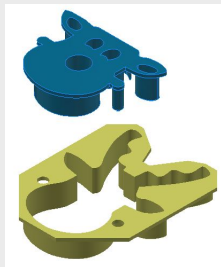
Ersatzteil: Gardinenstopp



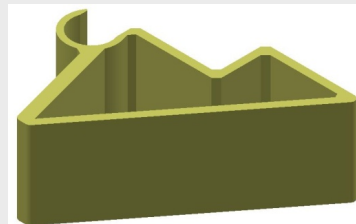
Gehäuse für Elektronik E-Bike



Gebrauchsgegenstand: Backform



Türstopper



VORBEREITUNG AUF DAS ALLTAGS- & BERUFSLEBEN

Wie der Name des Kurses schon sagt, geht es darum, dich auf dein Alltags- und Berufsleben vorzubereiten. Du hast natürlich bereits jetzt schon ein Alltagsleben. Wir meinen allerdings dein selbständiges Alltagsleben, das du irgendwann ohne deine Eltern führen wirst.

Da wirst du dich um vieles kümmern müssen...

Die erste **Wohnung**:

- Suchen und finden
- Mietvertrag abschließen
- Wohnung einrichten & renovieren
- Herausfinden, was eine Wohnung kostet (Kaltmiete, Kosten für Wasser, Strom, Heizung, Gas, Telekommunikation)

Finanzierungsfragen:

- Kreditvertrag

Deine angemessene **Versicherung** für Lebensrisiken:

- Haftpflichtversicherung
- Altersvorsorge
- Berufsunfähigkeitsversicherung
- Hausratversicherung
- ...

Dich auf dein **Berufsleben** vorzubereiten, bedeutet:

- Hilfestellung bei der Berufsfindung
- Informationen zu Schulabschlüssen
- Vorbereitung auf Einstellungstests & Vorstellungsgespräche

- Erstellen der Bewertungsunterlagen
- Ausbildungsvertrag
- Erwünschtes und unerwünschtes Verhalten am Arbeitsplatz thematisieren

Fragen der **Haushaltsführung** thematisieren:

Wäsche
Sauberhalten der Wohnung
Einkaufen (clever)

WAS SOLLTEST DU IDEALERWEISE FÜR DEN PROFILKURS MITBRINGEN?

Die Bereitschaft Verantwortung für die Gestaltung für dein Leben am Übergang von der Schule in dein selbstständig geführtes Leben zu übernehmen. Du **MUSST** lernen, vieles im Internet selber in Erfahrung zu bringen. Ich leite dich dazu an.

Du bist definitiv **FALSCH** in dem Kurs, wenn du dir ein zukünftiges Leben in der Art vorstellst, dass deine Eltern alles für dich regeln werden und du dich nicht für deine Selbstständigkeit anstrengen willst.